CHAKRAnest.FC
チャクラネスト　フットボールクラブ

2019 年度　チャクラネスト奈良ジュニアユースのご案内

チャクラネスト奈良ジュニアユース選手募集！

平素はクラブに対し、ご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございます。
チャクラネストでは子供達一人ひとりが、心身ともに、より豊かにたくましく育つことを願い日々活動しております。
2019年度もチャクラネストジュニアユース（中学の部）選手の募集を行います。
新たな歴史創りをしませんか？選手主義で選手が主体となって活動します！
学校や家庭での環境だけでは絶対に経験できないとこをクラブチームで体験します。
これを通じて子供達のもつ無限の可能性を高める事が出来ればと考えています。
チャクラネストでは『技術と知識』を重視します。『個の力を伸ばしそれをチームの中で生かす』ことを学んでいきます。
また、この年代は成長期・思春期とも重なります。心理面・肉体面での変化が著しい時期であり、適切なサッカーへの関わり方が必要です。経験豊富なコーチ陣と共に適切なコンセプトのもとサッカーを楽しみながらサッカーの中で自分を活かし仲間を活かすことを学び、サッカー仲間を増やしましょう！

【後援】　：　NPO法人大和ふれあいスポーツクラブ

【選手募集】　：　2019 年度の選手募集を行います。
募集対象　：　新中学 1 年生（現小学 6 年生）

2018 年 11 月 7 日水曜日より 2019 年度の入会受付を開始。
セレクションは行いません。先着 15 名募集
定数に達次第募集を終了します。　奮ってご応募をお待ちしております。

【説明会日程】　：　未定
【体験申込】　：
体験希望の選手は 11 月 7 日から 12 月 20 日までの水・木曜のトレーニングに体験参加可能です。
九条グラウンド：19 時-20 時 30 分
体験申込は、cn_nara@yahoo.co.jp または 08047643410（村井）までご連絡お願い致します。
※雨天時やテスト期間は変更になる場合がありますので当日事務局にお問合せください。体験中の負傷につきましては応急処置のみ

【入会申込】　：

チャクラネスト奈良 HP のジュニアユースページ内にある入会申込フォームよりお願いいたします。

又は氏名、学年、所属チーム名を添えて以下事務局までお願いいたします。[事務局：cn_nara@yahoo.co.jp]

【申込から入会までの流れ】　：

①　体験申込　→　②体験参加　→　③入会（先着申込順）　→　2 月物品申込（説明会）　→　2019 年 4 月 1 日より活動

CHAKRAnest.FC
チャクラネスト　フットボールクラブ

チャクラネストジュニアユースのご案内

【概要】：チャクラネストは奈良県大和郡山をホームタウンとするクラブチームです。
園児・小学生・中学生・社会人の方々が大和郡山市内だけでなく様々な市町村、他府県よりご参加いただいております。
ジュニアユースカテゴリーは日本サッカー協会に登録し、日本クラブユースサッカー連盟に加盟し、奈良県サッカー協会、
奈良県クラブユース連盟、関西クラブユース連盟主催の公式戦に参加致します。

【内容】：

・日本サッカー協会（指導指針）に従い、年齢に応じた個人技術・知識の習得
・サッカーの理解を深めることにより見識を広め、サッカー選手としての意識の向上をはかる
・技術（ドリブル・コントロール・パス・ボールを奪う）と知識重視

【活動テーマ　技術と知識　】：

〔毎回のウォーミングアップに取り入れるテーマ〕

① ボールコーディネーション…様々なところを使ってのボールコントロール
② ボディーコントロール　…攻守に必要なステップ、緩急の変化、様々な方向への動き
③ 習慣づけテーマの確認…意識の向上・コミュニケーション　※毎回のトレーニングテーマを意識したウォーミングアップ

〔毎回のトレーニングで習慣づけるテーマ〕

・視野の確保　…良い判断を速く（自分のやりたいプレーのイメージを持つ）
【何をしたいか】【何が出来るか】【何をしなければならないか】
・攻守の切り替え…すきを作らない（常に準備しておく）
・指示の声　…常にコミュニケーション・プレーに参加する意識、イメージを持つ、それを伝える
・サッカーに対する姿勢…戦う姿勢、常に高いモチベーションを維持する

【指導のポイント方針】：

・選手の性格を察知し、どのような接し方がベストなのかを見極めて指導致します。
・その日や、最近の体調や精神状態を考慮しトレーニングのプランニングを致します。
・選手自身の要望を取り入れながら、選手の技術レベルと運動能力に応じたトレーニングを組み立てて指導を致します
・頻繁に選手本人と面談し目標、要望をお聞きします。選手主義の実現
これまでの取り組み、そして今後の取り組みを確認しコーチと選手のベクトルを合わせる作業を行います。
なお、学校や私生活での様子も話し合います。必要な選手には時間を作って学習指導も行います。

【週間スケジュール】：

〔水・木〕 大和郡山市九条グラウンドナイター　19 時—20 時 30 分

〔月・火・金〕 郡山市立馬司スポーツ会館（月）　小泉スポーツ会館（火）　郡山北小学校体育館（金）【技術トレーニング】

※（水・木）はチームトレーニング。（月・火・金）は選択参加型個人技術トレーニングで参加する曜日や回数を自由に選択可能です。

〔土・日・祝〕 公式戦・大会・練習試合・練習

※会場　郡山東中学校、九条グラウンド、西池グラウンド、郡山総合、食肉G、郡山南小、治道小・昭和小学校

【会費】 :新中学 1 年生は 3 年間の卒業まで下記の通り

・月会費一律 5,000 円　・年間活動費 7,800 円　・スポーツ保険料 860 円

・入会金 1,000 円（ジュニアより昇格の選手は不要)・協会選手登録費 1,300 円

〔物品〕　ユニ 2 セット　練習シャツ　ピステ　ポロシャツ　ハーフパンツ

【中間考査・期末考査期間】

将来のことを見据える、しっかり考えてもらい、テスト期間 1 週間前から自由に休んで勉強していただいても結構です。

【選手規範】

自ら挨拶ができる選手	返事ができる選手	人の話が聞ける選手
自ら考え迅速な行動ができる選手	準備片付けができる選手	真剣に取り組める選手

【公式戦年間スケジュール】

4 月―5 月　日本クラブユースサッカー選手権大会 U-15
9 月―10 月　天スタ杯 NFA スーパーカップ　U-15
12 月　奈良県クラブユースサッカー新人戦
10 月―2 月　NFA サッカーリーグ U-13
1 月―11 月　高円宮杯 U-15 サッカーNFA リーグ
5 月 U13 育成合宿
8 月曽爾合宿 U15U14U13　チャクラ主催曽爾サッカーフェスティバル
12 月　愛知知多合宿 U14　知多サッカーフェスティバル

※チームの活動などチャクラネスト奈良 HP をご覧ください。

【問合せ先】 チャクラネスト事務局　西池グラウンド内

〒639-1025　奈良県大和郡山市北西町 48-1　　TEL:080-4767-3410（村井）　FAX:0744-32-3410

スタッフは小・中・高年代と様々なカテゴリーで指導中！

現在も様々な育成年代で指導を行うことによって、年齢層が高いカテゴリー年代の現状を常日頃、把握することができ、少年期の選手を長いスパンで見つめることができます。年齢層の高い選手又はチームの現状を把握したうえで、将来選手像を意識した指導とトレーニング方法を取り入れています。